



Por FRANCISCO DÍAZ

SALUD

Nace cada 4.5 minutos un bebé con defectos

La organización comunitaria SCAN hizo un llamado a las familias para concientizarse sobre los riesgos de esta por demás lamentable situación

Cada 4.5 minutos nace un bebé en Estados Unidos con defectos congénitos. La organización comunitaria SCAN hizo un llamado a las familias para concientizarse sobre los riesgos de defectos de nacimiento.

De hecho, los Centros de Control de Enfermedades festejaron en enero el Mes Nacional de Concientización sobre los Defectos de Nacimiento. “La concientización puede ayudar a mejorar la salud de las personas que viven con estas afecciones y ampliar las redes de apoyo disponibles”, dijo Verónica Jiménez, consejera de SCAN. Los estudios indican que cada 4.5 minutos nace un bebé con una condición que afecta la estructura o función de su cuerpo. En conjunto, estas condiciones se conocen como defectos de nacimiento.

“Pueden variar ampliamente en cómo y dónde afectan al cuerpo e incluyen desde labio hendido hasta problemas cardíacos. Si bien los avances médicos han mejorado enormemente la salud y la supervivencia, muchas de estas afecciones duran toda la vida y requieren atención durante toda la vida”, indicó. Refirió que lograr la mejor salud posible será diferente para diferentes personas. No hay dos que vivan con estas condiciones exactamente iguales. El viaje de cada uno es único y está determinado por su condición específica, sus fortalezas individuales y el sistema de apoyo existente.

Sin embargo, una comunidad de apoyo puede ayudar a las personas con estas afecciones sin importar las experiencias de salud que estén atravesando.



■ Muchos niños que viven con afecciones como espina bífida o gastroquisis requieren atención de una variedad de especialistas y servicios de apoyo.

EL DATO

BENEFICIOS DEL ENFOQUE DE ATENCIÓN DEL HOGAR MÉDICO

Experiencia mejorada para el paciente y su familia

Atención más consistente

Costos sanitarios reducidos

Un aumento en la satisfacción de las necesidades médicas y no médicas.

EL DATO

UN EMBARAZO SALUDABLE

Consumir 400 microgramos (mcg) de ácido fólico todos los días.

Intentar prevenir infecciones.

Hacerse cargo de las condiciones de salud existentes, como la diabetes o la presión arterial alta.

Consultar a un profesional de la salud con regularidad.

Obtener las vacunas recomendadas.

Evitar el alcohol, el tabaco y otras drogas recreativas.

Hablar con un profesional de la salud sobre cualquier medicamento que esté tomando.

Si estás embarazada, su pareja, familiares y amigos pueden apoyarte de diversas maneras.

Para obtener información sobre servicios de asesoramiento para quienes sufren abuso de sustancias, se puede llamar a la oficina de SCAN al 956-724-3177.



■ Estos son los senderos ciclistas Shiloh que requieren mejoras urgentes.

CICLISTAS

Exigen que regresen fondo para senderos

Por FRANCISCO DÍAZ

Miembros de Laredo Cycling Club demandaron que los fondos destinados para construir los senderos Shiloh al norte de Laredo sean reasignados, ya que se enviaron a otro proyecto de banquetas.

A través de sus redes sociales, integrantes de la organización como Fernando Baldazo denunciaron que el regidor Tyler King, representante del Distrito 6, decidió mover 300 mil dólares que ya estaban asignados para los llamados Shiloh Trails.

Durante mucho tiempo los ciclistas de Laredo han luchado por tener senderos seguros y bien acondicionados para la práctica del ciclismo en la ciudad.

Tras mucho tiempo de gestiones se consiguió un proyecto de tres fases con valor de 773 mil dólares para construir senderos seguros y bien acondicionados. La primera fase era de 300 mil dólares.

Sin embargo, los miembros de Laredo Cycling Club se dieron cuenta que el regidor Tyler King mo-



■ Hay una gran comunidad de ciclistas que requieren espacios seguros para practicar su deporte.

vió estos fondos para construir banquetas en el área de McPherson a Springfield, precisamente al norte de los senderos Shiloh.

“Todas nuestras reuniones con políticos locales y los años de espera por las mejoras que se necesitan desesperadamente fueron en vano. Tyler King ha decepcionado a la comunidad una vez más y ha decidido que una acera de McPherson a Springfield al norte de los senderos de Shiloh es lo que los ciclistas necesitan”, dijeron en la cuenta ofi-

cial de Facebook.

Baldazo pidió a los ciclistas locales enviar un mensaje de texto (+1-956-308-6440) a Tyler King para pedirle que mantenga su promesa para mejorar los senderos como él acordó que haría, en lugar de construir una acera que no fue solicitada por ningún ciclista y sólo dañará los senderos aún más.

“Es tan decepcionante que tengamos que estar constantemente luchando contra nuestro propio gobierno local para mejorar la calidad de vida en nuestra ciudad”, afirmó.

Por FRANCISCO DÍAZ

130 MDD

Pide la Policía nuevo cuartel

Para estar en condiciones de dar un mejor servicio de protección a la comunidad, el Departamento de Policía solicitó al cabildo un nuevo cuartel, más subestaciones, patrullas y un centro de entrenamiento.

El jefe de Policía Miguel Rodríguez se presentó ante el Mayor y los Regidores para presentar el plan estratégico del Departamento de Policía para implementarse entre los años del 2025 al 2029.

Rodríguez hizo una presentación especial en una junta que se realizó para analizar los proyectos que serán incluidos en una venta de bonos por más de 540 millones de dólares para obras de desarrollo.

El jefe de Policía solicitó 261 millones de dólares para implementar diferentes proyectos en el Departamento de Policía. Fue la petición más elevada de fondos para el proyecto de la venta de bonos.

Rodríguez dijo que ya se requiere de un nuevo cuartel policiaco porque el actual, construido en la década de los 90, resulta insuficiente para el número



■ Miguel Rodríguez es el jefe del Departamento de Policía en la ciudad.

de divisiones, equipo y elementos que tiene la corporación.

Consideró que para cumplir con las metas trazadas y ofrecer un mejor servicio a la comunidad de proteger y servir, se re-

quiere de un nuevo cuartel más espacioso cuyo costo se elevaría a unos 130 millones de dólares.

También solicitó un centro de entrenamiento diverso, tanto para equipo como armamento, cuyo costo sería de unos 32 millones de dólares.

Rodríguez pidió además 9 millones de dólares para acondicionar una subestación de policía en el norte y una en la parte central de la ciudad, además de otra en el distrito de bodegas con valor de 12 millones de dólares.

El Jefe de Policía solicitó además casi 6 millones de dólares para adquisición de patrullas, otros vehículos, dos helicópteros, radios, armas, chalecos antibalas y cámaras corporales para los más de 400 oficiales.

Los miembros del cabildo se limitaron a escuchar y ver la presentación del jefe, y darán una respuesta en la junta definitiva del 14 de febrero.



■ El Departamento de Policía ya necesita otro cuartel para dar un mejor servicio.